

Vi smaker på grønnsaker



Vask og skjær opp grønnsakene. Smak på de enkeltvis og gi grønnsakene terningkast.

Sammenlign gjerne terningkastene dere imellom, får dere noen felles favoritter?

Gulrot



Sukkerert



Brokkoli



Cherrytomat



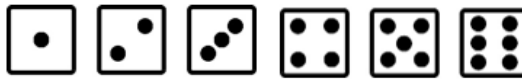
Agurk



Blomkål



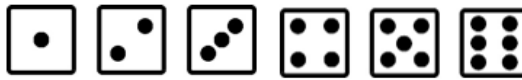
Gul paprika



Rød paprika



Stangselleri



Kålrot



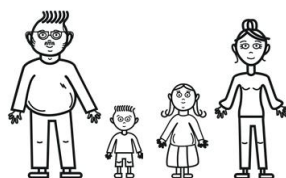
Hvilken grønnsak likte du best? _____

Beskriv hvorfor: _____

Skriv ned to ting du/familien kan gjøre for å spise mer frukt, grønt og bær

1. _____

2. _____



Oppgave: Gjenkjennelse

Kjenner du navnet på grønnsakene under? Ha du smakt på noen av de tidligere?



Navn: _____

Har du smakt den før? _____



Navn: _____

Har du smakt den før? _____



Navn: _____

Har du smakt den før? _____



Navn: _____

Har du smakt den før? _____



Navn: _____

Har du smakt den før? _____



Navn: _____

Har du smakt den før? _____

Bildene er hentet fra www.frukt.no

